

Hoe kan ik mijn tiener helpen beschermen?

Een goede hygiëne kan helpen de verspreiding van ziektekiemen tegen te gaan, maar vaccinatie is de meest doeltreffende manier om uw tiener te helpen beschermen tegen meningitis door meningokokken.⁶ Er zijn 5 veelvoorkomende types van meningitis door meningokokken, het kan zijn dat uw tiener niet beschermd is tegen sommige van deze types.¹¹

Praat met uw (kinder)arts om te weten te komen welk(e) meningokokkenvaccin(s) uw tiener heeft gekregen, of nog zou nodig hebben.



SCAN ME

Heeft u nog vragen?

Praat erover met uw (kinder)arts of surf naar www.samentegenmeningitis.be voor meer informatie over hoe u uw tiener kan helpen beschermen.

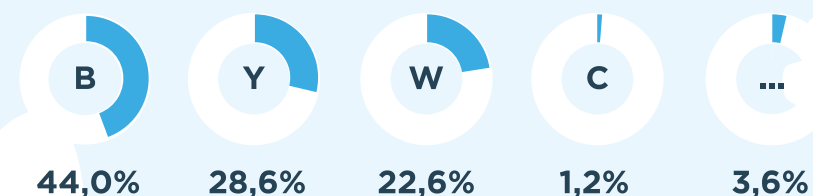
Uw tiener kan bescherming missen tegen bepaalde types van meningitis (hersenvliesontsteking)

Wat is meningitis door meningokokken?

Meningitis door meningokokken (ook wel meningokokkenziekte genoemd) is een **zeldzame⁸, maar ernstige infectie**. Het wordt veroorzaakt door de bacterie *Neisseria meningitidis* die een infectie kan veroorzaken van het membraan rond de hersenen en het ruggenmerg. Het kan ook septicemie, een ernstige infectie van de bloedbaan, veroorzaken.^{1,2}

Verdeling van meningokokkeninfecties in België.³

Er zijn 5 vaak voorkomende types van meningokokken die de ziekte veroorzaken.¹



In 2023 kwamen er 84 gevallen van meningitis of septicemie door meningokokken voor in België³.

Hoe verspreidt het zich?

De bacterie die meningitis veroorzaakt, komt voor in de neus en keel. Ze wordt verspreid door nauw contact tussen personen.

Ze kan verspreid worden door alledaags gedrag, inclusief:^{1,4}

- Hoesten en niezen
- Kussen
- Samenwonen in een kleine ruimte
- Delen van drankjes en bestek

Wie loopt er risico?

De meningokokkenbacterie kan iedereen infecteren, maar **baby's en jonge kinderen** (jonger dan vijf jaar) lopen het grootste risico, **gevolgd door adolescenten en jongvolwassenen**.¹

1. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet. 2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Meningococcal Disease Symptoms and Complications. 3. Sciensano, Bacteriële ziekten, Nationaal Referentiecentrum voor meningokokken. Infoblad Meningokokkeninfecties. Jaar 2023 nr 1, 4de trimester. 4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Risk Factors for Meningococcal Disease. 7. Thompson MJ, et al. Lancet 2006;367:397-403. 8. Pelton SI. Journal of Adolescent Health. 2010;46:S9-S15.

Is meningitis (hersenvliesontsteking) ernstig?

Meningitis (hersenvliesontsteking) door meningokokken is een zeldzame, maar ernstige aandoening. Slechts 26% van de ouders is er zich van bewust dat meningitis dodelijk kan zijn binnen de 24 uur na het verschijnen van de symptomen.^{7,10} Zelfs met een juiste behandeling, **overleeft ongeveer 1 op de 10 patiënten die de ziekte krijgt het niet**.¹

Ongeveer 1 op 5 gevallen kan leiden tot ernstige gevolgen, zoals littekens op de huid, gehoorverlies, verlies van ledematen of mentale stoornissen.^{1,5}

Wat zijn de symptomen?

Vroege symptomen kunnen moeilijk op te merken zijn. Ze beginnen specifiek en zijn vergelijkbaar met die van een verkoudheid of griep. De ernst van de symptomen kan echter snel toenemen en ze kunnen het volgende omvatten:^{2,7}

- Misselijkheid
- Verwarring
- Koorts of koude rillingen
- Vermoeidheid
- Diarree
- Braken
- Koude handen en voeten
- Ernstige pijn in de spieren, gewrichten, borst of buik
- Stijve nek
- Versnelde ademhaling
- Een donkerpaarse huiduitslag
- Gevoeligheid voor licht



Reageer snel en wacht niet tot het verschijnen van de huiduitslag!

In latere stadia van meningitis door meningokokken kunnen de bacteriën de bloedbaan binnendringen en zich daar vermenigvuldigen. De wanden van de bloedvaten kunnen hierdoor beschadigd worden. Dit kan een donkerpaarse huiduitslag veroorzaken. Als u zich zorgen maakt over de gezondheid van uw tiener, **roep dan onmiddellijk medische hulp in**.¹

1. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet. 2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Meningococcal Disease Symptoms and Complications. 5. Rosenstein NE, et al. N Engl J Med. 2001;344:1378-88. 7. Thompson MJ; Lancet; 2006;367:397-403. 10. Data on File; 2020N440795_00; 1-25; Vaccination in young children <3 years old.

Het verhaal van de moeder van een overlevende van meningitis door meningokokken.

Hij klaagde de avond voordien over keelpijn. Ik dacht dat hij een keelontsteking had, want dat had hij vaker, dus we dachten er niet verder over na. Maar de volgende ochtend veranderden zijn symptomen totaal. Hij had hoge koorts, 40°C. En even later een paarsachtige uitslag over zijn volledige lichaam, het ging allemaal heel snel. Bas verloor zijn beide benen, 15 cm onder de knie, en een prothese maakt het leven nu veel moeilijker.

Ik had nog nooit van meningitis gehoord voordat hij dit kreeg. Ik had geen idee wat het was en wist dus ook niet dat er meerdere types bestaan. Op het moment dat hij ziek werd, was hij bij met al zijn vaccinaties die werden aanbevolen.

Ik heb het gevoel dat als ik één kind of één gezin kan redden voor wat wij hebben meegemaakt, dan is het de moeite waard. Alleen al het bewustzijn naar buiten brengen is zo belangrijk.

